

## Body und Grips an 18 Stationen

**SOEST** ■ Das „Body+Grips-Mobil“ – ein Programm zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung des Jugendrotkreuzes in Zusammenarbeit mit der Krankenkasse **IKK classic** machte jetzt an der Clarenbachschule Station. Die Stufen acht bis zehn nahmen komplett mit der Lehrerin und Organisatorin **Julia Keßler** teil. Das „Body+Grips-Mobil“ mit seinem Parcours mit 18 Stationen fördert ganzheitlich die Gesundheit junger Menschen. Die Stationen drehten sich um die Themen Ernährung, Bewegung, Sexualität, Sucht, Körper und Geist sowie Miteinander.



**Jasmin, Denise, Marcel und Marvin** gehörten zu den Jungen und Mädchen der Clarenbachschule, die am Parcours des „Body+Grips-Mobil“ teilnahmen. ■ Foto: Dahm